



第13回
研修会

息切れのメカニズムと対応を学ぼう！

2019年5月18日(土) 14:00~16:50

場所: 山梨県立大学池田キャンパス 301講義室 参加費: 500円

3学会合同呼吸療法認定士研修会の単位(12.5単位)が取得できます (事前申込み制・当日徴収)

呼吸が苦しくなる“息切れ”。健康な人でも全力で走ったり、階段を駆け上がったりとすると息切れを起こします。しかし、激しい運動をしたわけでもないのに息切れを起こすのは、肺や心臓などに異常が起きているサインです。息切れはなぜ起きるのか？息切れが起きたらどうしたらよいのか？・・・“息切れ”に対する様々な疑問について、講演と演習で学ぶ研修です。息切れの対応としての呼吸筋ストレッチ方法、呼吸法、排痰法などの実技演習も行います。呼吸ケアに関わる多くの皆様のご参加をお待ちしています。

第1部

講義 14:00~14:30

「なぜ息がきれるのか～メカニズムと疾患について～」

川口 諒 氏 (北杜市立塩川病院 内科/医師)

講演・演習 14:40~15:10

「すぐできる！息切れの評価と対策」

平賀 篤 氏 (帝京科学大学医療科学部/理学療法士)

ミニプレゼンテーション 15:10~15:25

「在宅酸素療法機器について」(帝人在宅医療株式会社)

第2部

15:40~16:10

「楽になる！日常生活での息切れ攻略法」

講演・演習

関谷宏美 氏 (甲州リハビリテーション病院/作業療法士)

16:10~16:40

「在宅療養における息切れのある方への対応」

丸茂砂百合 氏 (慢性呼吸器疾患看護 認定看護師)



参加
申込

ホームページからお申込ください
<http://www.ysrcr.jp>

【事前申込み】山梨県呼吸ケア・リハビリテーション研究会
参加申込書

※は必須項目です

会員の有無 会員 非会員

申込者 姓 名

所属機関 山梨県立大学 山梨県立大学附属病院 山梨県立大学附属病院 山梨県立大学附属病院 その他

【その他】所属機関

所属機関での所属部署(所属がない場合は記入してください)

所属部署名

研究会のホームページにアクセス。
その後、研修会への参加ボタンをクリック。
お名前・所属等をご記入ください。
なお、参加費は当日いただきます。

お問い合わせ 山梨県呼吸ケア・リハビリテーション研究会

【住所】〒400-0213 山梨県南アルプス市西野2294-2

医療法人 徳洲会 白根徳洲会病院内 事務局 (担当:名取)

[Tel] 055-284-7711 [Mail] info@ysrcr.jp